

Verdadera Espiritualidad - Transcripción

Parte 3: *Cómo obtener lo mejor de Dios para tu vida*

Por Chip Ingram

¿Alguna vez te has preguntado por qué hay tantas decisiones y tan pocos discípulos? Esto es lo que quiero decir con eso. Lo que sé históricamente en este momento, es que, en las próximas 24 horas, decenas de miles de personas en todo el mundo tomarán decisiones para seguir a Cristo. Lo entenderán, como la mayoría de nosotros en esta sala. Cuando se den cuenta de que han pecado ante un Dios santo, Cristo murió en su lugar, resucitó de entre los muertos. Y ponen su fe en Él, y Él los lleva del reino de las tinieblas al Reino de la luz.

Pero supongo que todos tenemos una lista corta o larga de amigos, y para muchos de nosotros – ciertamente yo mismo he estado allí– donde eso es una realidad. Su Espíritu entró en tu vida, comenzaste a progresar, comenzaste a crecer, pero luego las cosas no se pusieron tan bien. Y la gran mayoría, al menos estadísticamente, de las personas que genuinamente conocen y aman a Dios, que son seguidores de Cristo, su vida no está del todo a la altura.

Recibí un correo electrónico de una mujer que es un ejemplo de esto, y es interesante. Ella hace referencia al mensaje del que hablamos de Romanos 12:1. Ella dijo: "Gracias por su mensaje de esta mañana sobre Romanos 12:1". Y ahora, escucha su historia y ve con cuánto puedes identificarte. "Vine a Cristo cuando tenía 13 años, pero pasé por muchos momentos difíciles a lo largo de mis años universitarios, y mi relación con Dios ha tenido altibajos desde entonces.

Últimamente me he sentido letárgica y distante de Dios. Me desperté esta mañana y me hice esta pregunta: Si muriera hoy, ¿diría la gente que soy cristiana? ¿Que era una mensajera de Dios, o incluso dirían o sabrían que sigo a Dios en absoluto? Bueno, por casualidad encendí su programa, y como yo, en mi vida interior, he luchado tanto con el alcoholismo como con la inmoralidad, escuché lo que significaba "ir con todo, estar completamente rendida y comprometida", letras en negrita: "Decidí entregarme toda a Dios y rendirme completamente a Él. Así que gracias y que Dios los bendiga".

¿No es ese correo electrónico un poco triste, que alguien llegue al conocimiento salvador de Jesucristo a los 13 años y tenga los próximos más o menos 20 años descritos por altas y bajas? "Distante". "Letárgica". Buscando la satisfacción que solo Dios puede dar, y por razones que tal vez ella no entendió, se encuentra confiando en el alcohol y luego en múltiples relaciones sexuales, solo para descubrir: "¡Oh! Dios tiene un buen plan. Dios quiere darme lo mejor". Y para muchas personas, no sabían que requiere un momento en el que le digas a Él: "Voy a confiar en ti".

Y esto es lo que dice Romanos 12:1: " Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego", recuerda 11 capítulos de Su amor por ti, "que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios". En otras palabras, eso es lo que Dios realmente quiere. Pero aquí está la pregunta. Una cosa es darle a Dios lo que realmente quiere. La segunda pregunta es, ¿cómo obtienes lo mejor de Dios? Y eso es interesante. Ese es el versículo 2. Él va a decir: No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente.

En otras palabras, que tu vida, tu estilo de vida, lo que realmente experimentas, "la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta".

Vamos a hacer y responder la pregunta que creo que es una de las más importantes para cualquier cristiano. **¿Cómo obtienes lo mejor de Dios?** Lo que vas a ver – la estructura de este pasaje – es que hay un mandato negativo. Detente, literalmente, permitiendo que el mundo te conforme a su molde. Y luego hay un mandamiento positivo: Pero sé transformado por la renovación de tu mente. Y luego está esta cláusula de propósito. Hay una razón para ello. Para que tú, personalmente, no alguien por ahí, pueda experimentar la buena, agradable y perfecta voluntad de Dios.

Así que permíteme hacer un pequeño estudio bíblico. Es un poco más técnico de lo normal, pero creo que vale la pena. El mandamiento negativo es: "no te conformes al patrón de este mundo", y el verbo principal es, "no te conformes". Está gramaticalmente en la voz pasiva, y seré técnico solo por un minuto. La voz pasiva significa, en griego, que se está actuando sobre el sujeto. La voz activa sería el sujeto está haciendo algo. Se está actuando sobre el tema. El imperativo simplemente significa que es una orden, y el tiempo presente significa que el sujeto sobre el que se está actuando, está sucediendo continuamente.

Y lo que hice fue tomar eso y darte una especie de traducción de Chip Ingram de esa gramática para completarla un poco. Literalmente, el apóstol Pablo está diciendo que dejen de dejarse moldear por la influencia y las presiones de este sistema mundial actual. Eso es realmente lo que está diciendo. Ahora, por cierto, cuando dice "sistema mundial" o "los valores del mundo", no está hablando del mundo geográfico. Él está hablando de un sistema de valores, una mentalidad, una visión del mundo que es energizada por el enemigo de tu alma, cuyo objetivo es matar, robar y destruir. Para arruinar tu vida. Para arruinar tus relaciones. Para separarte de Dios. Para hacerte estar emocionalmente deprimido. Para hacer que vayas físicamente a áreas que arruinarán tu vida. Quiero decir, todo el objetivo del sistema mundial es destruirte.

Y entonces, el apóstol Pablo dice que dejen de permitir este sistema, este conjunto de valores que es antitético a todo lo que Dios quiere para su vida, dejen de permitir que los apriete en su molde. Entonces, gramaticalmente, nos está diciendo que esto está sucediendo actualmente en la iglesia en Roma, y sabemos que está sucediendo justo en nuestras vidas.

Imagina a un niño pequeño o una niña, o una mujer joven, o un hombre mayor escuchando acerca de Jesús el Mesías, y vienen a Cristo y viven en Roma.

Hay un emperador, están los gladiadores, hay ídolos por todas partes, hay burdeles por todas partes. Puedes tener cualquier tipo de sexo con cualquier persona, en cualquier momento y en cualquier lugar. Es una cultura violenta. El ochenta por ciento de todo el grupo de personas son esclavos que son tratados como menos que seres humanos. Las mujeres ni siquiera lo logran. Son solo una propiedad. Los bebés son asesinados por género sin pensar. Él dice que dejen de permitir que los valores de este mundo presente en Roma, y ahora hoy, dondequiera que estén en este mundo, los expriman en su molde.

Ahora, a veces, y creo que esto es realmente emocionante, habrá una frase en las Escrituras, y en algún otro lugar de las Escrituras se definirá muy claramente. La aplicación aquí, muy claramente, es que debemos estar separados de los valores del mundo. Si quieres entender cómo darle a Dios lo que más

quiere, necesitamos rendirnos a Dios. Pero cuando quieres entender cómo obtener lo mejor de Dios, necesitamos estar separados de los valores del mundo.

Y luego, en 1 Juan 2:15-17 —el texto está en tus notas— literalmente definirá y explicará cuáles son los valores del mundo y cómo funciona. Sigue la lectura mientras leo: "No amen al mundo ni nada de lo que hay en él. Si alguien ama al mundo, no tiene el amor del Padre".

Y ahora va a definir lo que es el mundo. " Porque nada de lo que hay en el mundo —los malos deseos del cuerpo, la codicia de los ojos y la arrogancia de la vida— proviene del Padre, sino del mundo. El mundo se acaba con sus malos deseos, pero el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre".

Ahora, si tienes un bolígrafo, me gustaría que lo sacaras, y cada vez que veas la palabra "amor", la encierres en un círculo. El que "ama" al mundo. Si alguien "ama" al mundo. El "amor" del Padre. Porque lo que quiero que entiendan es: a veces, al menos históricamente en la Iglesia, cuando la gente hablaba sobre el sistema mundial, o los valores del mundo, o la mundanalidad, de alguna manera se traduce en: aquí hay una lista de cosas que no puedes hacer ... o aquí hay otra lista que no puedes hacer ... Son todas estas cosas externas.

Quiero que entiendas los valores que él describe y los poderes que atraen tu carne y tu mente son mucho más profundos. Se trata de la relación. Se trata de preguntar: ¿dónde está tu amor, dónde están tus afectos?

Y dice que el sistema mundial tiene tres componentes. Te das cuenta de que lo puse en negrita. Están los deseos de la carne, la codicia de los ojos y la arrogancia jactanciosa de la vida. Los deseos de la carne son simplemente la pasión de sentir. Es este deseo que tenemos por placer. Y ese placer puede salir en el sexo, puede salir en la comida, y, por cierto, todos estos deseos son legítimos.

Pero lo que el enemigo quiere hacer es crear un sistema mundial para satisfacer las necesidades legítimas de manera ilegítima para destruir tu vida. La lujuria de los ojos es la pasión de tener, o poseer. "Tengo que tener eso". El orgullo jactancioso de la vida es la pasión de ser. Tiene que ver con la posición. "Tengo que ser alguien".

Y así, en resumen, el sistema mundial busca seducirnos de nuestro amor por Cristo por placer, posesiones y posición. Algunas personas lo expresan de esta manera: el mundo es realmente sobre sexo, salario y estatus. O escuché a un misionero mayor decir cuando jugaba baloncesto en Sudamérica: "Jóvenes, todo se trata de niñas, oro y gloria".

Esto es lo que quiero que obtengas. Hay un sistema que aparece en casi todos los comerciales, en todas las vallas publicitarias, en todas las revistas, donde trabajas, que te dice que si pudieras poseer eso, si obtienes este puesto, si tus hijos ingresan a esta escuela, si puedes tener estas cosas, esa seguridad, y significado, y sentido, y felicidad, y propósito – todo es para ti.

De hecho, cada vez que entras en una tienda, grita el sistema mundial. Se nos dice a través de todo tipo de medios de comunicación: tu cuerpo tiene que ser atractivo, sexual y hermoso. Deberías lucir de esta manera. Y tu vida sería perfecta si fueras famoso. ¡Tenemos personas que hacen cosas ilegales para crear historias falsas! ¿Por qué? "Si la gente me conociera – fama, gloria– entonces sería alguien".

Y a medida que envejecen un poco, algunos de ustedes están pensando si tuvieran esta casa y este vehículo. Y así: dinero, sexo, poder, posición. Y luego creamos mundos para que nuestros hijos puedan obtener dinero, poder, sexo y posición. Así que trabajamos como locos, no nos vemos unos a los otros, pasamos la mayor parte de nuestro tiempo mirando pantallas, tenemos relaciones que no funcionan, trabajamos una cantidad de horas que son una locura, estamos en el gimnasio durante largas horas para convertirnos y parecer "alguien" para que alguien nos ame.

Y mientras tanto, las personas que tienen más dinero, con los cuerpos más sexys, con las casas más grandes, con trabajos prestigiosos, o que son celebridades, cuando miramos cuidadosamente sus vidas, vemos el mayor porcentaje de depresión, divorcio, suicidio y vacío. Es como esta imagen loca de todos siguiendo el gran arco iris por la olla de oro, con posesiones, poder y posición. Y los que lo tienen salían y decían: "Está vacío".

¿Escucharías? He leído, literalmente, si no varios, varios cientos, unos pocos miles de correos electrónicos similares. Y hemos tenido decenas de miles de pequeños grupos en todo el mundo que han pasado por Cómo convertirse en un cristiano conforme a Romanos 12. Y puedo decirles que, ya sea en África, o Corea, o Hong Kong, o Indonesia, o América del Sur o los Estados Unidos, la gran mayoría de los cristianos no están experimentando lo mejor de Dios. Y no están experimentando lo mejor de Dios porque sus corazones han sido seducidos lejos de su Salvador. Y compramos las mentiras de que estas cosas nos cumplirán, y no lo hacen.

Dios te trajo a esta habitación en este día para decirte: "Quiero darte lo mejor". El mandato negativo: para de dejarte moldear por el mundo. Toma conciencia. Pero eso no es suficiente. Pasa la página. Comienza a dejarte transformar por la renovación de tu mente. Nota el comando positivo: "Transfórmate".

¿Recuerdas haber aprendido sobre la metamorfosis en la escuela? "Meta (cambio) la palabra griega. Morfé (forma)". ¿Te acuerdas? Y sé que hay una palabra muy técnica porque la gente siempre me corrige cuando las llamo orugas verdes. Y sé que técnicamente no es una oruga, pero ¿conoces la pequeña oruga que se pone en su capullo, y luego sale esta hermosa mariposa? ¿Cómo llamamos a ese proceso? Metamorfosis. Se cambia de adentro hacia afuera.

Esto es lo que Dios está diciendo. No permitas que el mundo, los externos, te expriman en sus valores, en esta falsa creencia y sistema de mentiras que conduce a la muerte. Pero permítete, mediante la transformación de tu mente, cambiar de adentro hacia afuera. Entonces observa la gramática: es exactamente la misma. Está en la voz pasiva. ¿Qué significa eso? Significa – ¡Dios tiene que hacerlo! No puedes cambiarte a ti mismo. Pero es una orden. Así que Dios dice: 'Hay una parte que tienes que hacer, que cooperas conmigo, pero yo soy el que hace el cambio'.

Y luego nota que está en tiempo presente. Nota que la traducción aquí de este mandamiento es: "Pero permite que Dios cambie completamente tu pensamiento interno y tu comportamiento externo", ¿Cómo? Cooperando de todo corazón, momento a momento, con el proceso renovador del Espíritu". Es sobrenatural. No es esfuerzo propio y esforzarse, como en: "Aquí hay un modelo y una imagen como Jesús. Voy a tratar de ser amable, tratar de ser amoroso, tratar y..." – no, no. Es interno.

Es sobrenatural.

Es el Espíritu de Dios tomando la Palabra de Dios, renovando tu mente, en el contexto de la comunidad de relaciones de la vida real, donde la personalidad misma de Jesús y Su carácter, donde eres amoroso, y amable, y pacífico, y gentil, y generoso, y centrado en los demás, y tienes autodisciplina. Y el fruto del Espíritu, que es realmente la vida de Cristo, se convierte progresivamente en cómo piensas y cómo actúas. No es esforzarse por ser como Jesús. Es permitir que Jesús viviendo en ti, por el Espíritu Santo, te transforme de adentro hacia afuera.

Y puse la solicitud en forma de pregunta: "¿Estás moldeado más por el mundo o por la Palabra?" Creo que sé la respuesta para la mayoría de nosotros.

El mundo está diciendo: "Consigue, consigue, consigue. Acumula, acumula. Impresiona, impresiona, impresiona".

La Palabra está diciendo: "Da, da, da. Sé auténtico, ama, que te importe".

El mundo está diciendo: "Así es como luces, como te ves".

La Palabra está diciendo: "Sé lo que eres".

El mundo está diciendo: "No estás a la altura a menos que 'tengas'".

La Palabra está diciendo: "Ya estás a la altura, y tu valor está en cómo te importa y te involucras". La Palabra viene a ti en la belleza de la naturaleza, principalmente la Biblia, la Palabra de Dios, y de las relaciones de otros creyentes donde Jesús vive dentro de ellos. Todas esas cosas te cortejan y te atraen para permitir que Cristo se forme en ti.

Y el mundo viene hacia ti en teléfonos inteligentes, computadoras, TV, Netflix, vallas publicitarias, novelas románticas. Relaciones en las que la gente te mira y dice: "A menos que tengas esto, a menos que te veas así, a menos que puedas hacer esto, a menos que te conformes allí, realmente no estás a la altura".

Y estás en la batalla de tu vida. Fuerzas externas como esta, diciéndote: confórmate, confórmate, confórmate. Y un poder interno, sobrenatural, que dice: sé transformado, sé transformado.

No digo esto porque quiero que todos se sientan culpables durante treinta segundos. Pero quiero que pienses: ¿el aporte de la Palabra de Dios, y el pueblo de Dios, y esas cosas, influyen en mi tiempo, mis prioridades y mi enfoque, o es más el mundo?

¿Puedes imaginar, en el cielo, ¿cómo Dios debe sentirse acerca de la mujer (y de nosotros) como una niña de 13 años que llega a conocer a Jesús y es amada, y Él tiene este plan asombroso para ella? Pero ella escucha que a menos que tengas relaciones sexuales con tu novio, no estás a la altura, y ella también. Entonces ella se siente culpable porque cuando el Espíritu vive en ti, hay esta batalla. Y lo hizo para ser amada y... bueno, entonces se siente mal por eso, así que para dormir por la noche comienza, ya sabes, a beber un poco. Y ella quiere ser parte de las cosas, así que convive con esa multitud.

Y en lo profundo de su alma, ella tiene esta falta de paz, y finalmente se da cuenta: "He pasado veinte años con el Espíritu de Dios viviendo dentro de mí, y nunca he obtenido lo mejor de Dios". Me pregunto cuántos cristianos sentados en esta sala hoy están viviendo así mismo. Porque, te diré, he estado allí.

Entonces, la aplicación. El objetivo de la aplicación es que haya movimiento. Dios te va a empujar a dar algunos pasos para decir "no" al mundo y comenzar a dar algunos pequeños pasos para decir "sí" a Él

cambiándote. Si tomas los deseos de la carne, la codicia de los ojos y la arrogancia de la vida, y si pudiéramos llevar una cámara de video a Génesis 3, Adán y Eva, y estudiar el pasaje con mucho cuidado, Adán y Eva, ¿cómo son tentados? Deseos de la carne, codicia de los ojos, arrogancia de la vida.

Nota a Jesús, cuando Él estaba enfrentando esto. Saca la cámara de video del tiempo, ve a Jesús con Satanás en Mateo 4, y Él está siendo tentado. Tres tentaciones. ¿Cómo es tentado? Los deseos de la carne, la codicia de los ojos, la arrogancia de la vida. Ellos perdieron, Él ganó. ¿Por qué? "Escrito está". "Escrito está". "Escrito está". Cada vez, de memoria, Él se metió de nuevo en Deuteronomio. Y cuando llegó la mentira: ¡Bam! La noqueó con la verdad. Y así, en Mateo 4:4, dice: " Jesús le respondió: —Escrito está: "No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios".

No puedes experimentar lo mejor de Dios para tu vida sin hacer de esta verdad una parte de tu experiencia de manera muy regular. No tienes el poder. No tengo el poder. Debes tomar la materia prima de la Palabra escrita de Dios, y ponerla en tu mente, y compartirla con otras personas para que el Espíritu de Dios pueda tomar la palabra escrita y convertirla en la Palabra Viva, y cambiarte, y cambiar tus deseos de maneras que no puedes entender. Es sobrenatural. De hecho, el apóstol Pablo diría que no sólo es sobrenatural, sino que es un proceso. No es como si pudieras simplemente encender un interruptor y ahora decir: "Soy como Jesús".

¿Qué está diciendo? 2 Corintios 3:18. Pongo el pasaje en sus notas. "Pero todos nosotros", hablando de la diferencia entre el Antiguo Pacto y el Nuevo Pacto. Entre la ley cuando fue dada en el Sinaí y ahora con el Espíritu viviendo en nosotros. "Pero todos, con rostros descubiertos, contemplando como en un espejo la gloria del Señor", – nota el tiempo de este verbo – "estamos siendo transformados". ¿Cómo? "De gloria en gloria, así como del Señor, el Espíritu".

Él está diciendo, como Moisés, cuando estaba en la montaña con Dios: te vuelves como con quienquiera que pasas el tiempo. Y después de cuarenta días conviviendo con Dios, Moisés simplemente brilló. Simplemente irradiaba con la gloria de Dios. Y así, cuando bajó, la gente no pudo soportarlo, así que se cubrió la cara con un velo para poder hablar con ellos. Y luego, en su hipocresía, cuando comenzó a desvanecerse, mantuvo el velo puesto porque quería que la gente pensara que todavía lo tenía. Ninguno de nosotros haría eso, por supuesto. No hacemos ningún manejo de imagen ni nada de eso, pero Moisés lo hizo.

Y Pablo dice: "Pero todos nosotros, con el rostro descubierto, mirando como en un espejo". No es directo, pero obtenemos estas reflexiones e imágenes instantáneas y momentos donde Jesús se revela. Y un pasaje sale de la Palabra, y estás en un estudio bíblico, y alguien habla una palabra o te acepta de una manera que nunca habías sido aceptado. Y estás vulnerable. Y eres respaldado. O alguien, de una manera amorosa, de hecho te reprende y te llama a cuentas por algo que en tu corazón has conocido, y te das cuenta de que "la reprensión abierta es mejor que el amor oculto". Y encuentras un lugar seguro, y Dios te cambia. Pero es de gloria en gloria. Eso es como cuatro pasos hacia adelante, dos pasos hacia atrás. Todos estamos en proceso. Y fíjate quién produce el cambio, "así como del Señor, el Espíritu".

Y aquí está la clave. Lo que quiero que obtengas. Resumen: Deja de permitir que el mundo te conforme. Empieza a ser transformado. Esto es en lo que quiero acampar: ¿cómo? ¿Cuál es tu parte? Dijimos que

no podemos cambiarnos a nosotros mismos. Permítete ser transformado. ¿Cómo? Aquí está nuestra parte: La renovación de nuestra mente.

La renovación de la mente, creo, tiene tres componentes clave. El primer componente de la renovación de la mente, es renovar tu mente como un reenfoque continuo de la perspectiva de Romanos 12:1. Colosenses 3 dice: " Concentren su atención en las cosas de arriba, no en las de la tierra, ". Es una visión del mundo. Es una mentalidad que tiene la eternidad en mente, que tiene en Cristo en mente, acerca de lo que importa en mente.

Entonces, cuando llegas a ese momento en el que dices Dios, estoy totalmente involucrado, haré lo que sea, es auténtico, es real, es sincero. Tomas grandes decisiones en ese momento. Pero luego viene el lunes por la mañana, ¿verdad? Y con él, dos partidos de fútbol, una discusión con tu compañero de cuarto, o tu esposa, o con tu esposo, y un niño que te trató irrespetuosamente, y un jefe que no fue muy amable. Y una persona diferente aparece después de eso, ¿verdad? **Y entonces renuevas tu mente para mantener ese enfoque**, y todos nosotros tenemos diferentes problemas que enfrentamos que nos mantienen conformados al mundo.

Permíteme darte un ejemplo. Como crecí en mi casa, mi familia de origen – yo tengo una, tú tienes una – el enemigo usa el mundo de alguna manera en mi vida diferente a la tuya. Quiero decir, hay personas que pueden entrar en un bar, amar a sus amigos, no tener ningún problema, nunca pensar en esto, aquello. Quiero decir, mi papá era alcohólico. El alcohol dio forma a nuestro hogar. Hay algunas personas que no están orientadas al rendimiento en absoluto. Simplemente estás equilibrado y relajado, y vas a trabajar, te desconectas, no hay problema. No eres adicto a complacer a la gente. Estás tan saludable, relacional y emocionalmente. Y te envidio. Y entonces me di cuenta de que era un adicto al trabajo, que era inseguro, que siempre estaba tratando de complacer a la gente y luego, después de casarme, que era muy insensible con mi esposa. Aparte de todo eso, como cristiano, me estaba yendo muy bien.

No, hablo en serio. Quiero decir, no tenía una adicción a la pornografía. No me estaba poniendo cocaína en la nariz, ¿de acuerdo? Pero estoy diciendo que mis problemas eran reales. Y cuando comencé a leer la Biblia un poco, y quería seguir a Jesús, y seguí esforzándome. Meforcé por no ser un adicto al trabajo, traté de no ser inseguro, traté de ser más sensible a mi esposa. En mis mejores días, y soy bastante disciplinado, con fuerza de voluntad, solo pude mantener eso durante unas dos semanas porque no entendía. La transformación no se trata solo de esforzarse. Es renovar tu mente.

Y así escribí en algunas tarjetas: la verdad. Y ahora oré, y le pedí a Dios. ¿Significa que no hay esfuerzo propio, por supuesto, tuve que hacer un esfuerzo? Pero, por ejemplo, pensé: "¿Voy a estar inseguro toda mi vida, o voy a renovar mi mente?" Así que escribí esto en una tarjeta. Lo leo por la mañana y por la noche, lo guardo en mi bolsillo, lo leo varias veces al día: "Me gustaría ser más auténtico en todos los aspectos de mi vida". Esto fue hace unos 28 años que escribí esta tarjeta. Y en la parte inferior pongo 1 Corintios 10:15, donde el apóstol Pablo dice: "Yo soy lo que soy por la gracia de Dios". Y pensé, me gusta eso.

Sabes, estaba tratando de complacer a todos, y, "Pero por la gracia de Dios soy lo que soy, y la gracia que él me concedió no fue infructuosa. Al contrario, he trabajado con más tesón que todos ellos, aunque no yo, sino la gracia de Dios que está conmigo". Sabes, cuando sigues leyendo, "Me gustaría ser más auténtico

en cada relación", ¿sabes lo que sucede? Eso se te viene a la mente. Te atrapas a ti mismo cuando estás posando. Te encuentras a ti mismo administrando tu imagen, y Dios comienza a nacer. Donde dices, creo que me va a gustar quién Dios me hizo ser. Tengo un largo camino por recorrer. Transformación.

Mi deseo de complacer a la gente. Quiero decir, ¿alguien aquí alguna vez lucha con algo como: todos te piden que hagas esto, y te sientes culpable si no lo haces, o estás tratando de hacer todo? Estás haciendo múltiples tareas, y te levantas temprano, y vuelves tarde, ¿sabes? Bien, bien. Bueno, para esas tres personas en la sala como yo, escribí esto en una tarjeta: "Quiero dejar de preocuparme por lo que piensen los demás, y aplicarme a mí mismo y a mi horario a lo que me hará lo mejor que pueda ser para honrar más a Dios. Quiero liberarme de las expectativas invisibles que permito que impidan que mi alegría, mi libertad y mi horario persigan lo mejor". Reenfocar. Dejé que comenzara a transformar el placer de mi gente.

Lo siguiente para mi, fue sobre mi adicción al trabajo. Simplemente pensé que trabajar mucho, actuar y hacer las cosas me harían ganar aprobación, y así fue como hice todo. Incluso hice el ministerio así. Y así escribí en esta tarjeta. Lo leí una y otra vez. "Quiero aprender a tomarme el tiempo y programar actividades agradables, divertidas y refrescantes sin sentirme culpable por ellas o preocuparme por lo que piensen los demás". ¿Alguien aquí siente que debería tener más margen? ¿Que no estás disfrutando de la vida lo suficiente? ¿Que es trabajo, trabajo, trabajo, y te divertirás más tarde? ¿Pero estás tan concentrado y tan orientado, y recoges a tus hijos, y estás en tu teléfono, y todo el mundo es una especie de interrupción? Bien. Me alegro de que nadie luche así y de que a todos ustedes les vaya bien en eso.

Seguí leyendo esto una y otra vez. Lo que sucedió fue que encontré formas de poner diversión en mi horario. Muy pronto no me sentí culpable por divertirme. Muy pronto descubrí que tenía relaciones divertidas y enriquecedoras, y cuando llegué a trabajar no me tomó tanto tiempo, y fue como, wow, esto debe ser parte del plan de Dios.

Finalmente, con mi esposa, me di cuenta de que era insensible, así que escribí en esta tarjeta: "Mi deseo es amar a Theresa con sacrificio y de una manera que tenga sentido para ella todos los días". Y así, seguí leyendo eso, y sucedió algo extraño. Comencé a ver pequeños momentos en este día, y el domingo por la noche, y en este día, donde podría ser más sacrificial. Pero ahora, créeme, de gloria en gloria, y con muchas recaídas. Pero, ¿estás viendo cómo funciona? ¿Estás viendo cómo te reenocas? ¿Tu mente se renueva?

El segundo pensamiento que quiero decirte es: es una batalla. Renovar tu mente siempre implica una batalla. La vida espiritual, la batalla por tu alma, principalmente está sucediendo entre tus oídos. El apóstol Pablo diría en 2 Corintios 10:4-5, "Las armas con que luchamos", – escucha ese lenguaje. Él está en una batalla por su alma. "Las armas con que luchamos no son del mundo, sino que tienen el poder divino para derribar fortalezas".

Adicción a la aprobación, adicción al trabajo, tener, poseer, trabajar como loco, acumular, impresionar, gestión de imagen, adicciones. Las armas de nuestra guerra, él está hablando del poder de la Palabra de Dios. Comunidad, ayuno, oración. El mundo es poderoso. Hay una batalla, y es por tu alma.

Hay una razón por la cual el segundo momento más óptimo para las parejas para el divorcio es entre veinte y 25 años, porque ella compra la mentira de que somos yo y los niños, y todo lo que hago por ellos, y él compra la mentira de que algún día, de alguna manera, si puedo trabajar, trabajar, trabajar, hacer, hacer, hacer, hacer. Y luego se despiertan 20 o 25 años después y no se conocen. No han compartido nada.

Y él se siente ya en la mediana edad y como si ya no tuviera "eso", y lo que lo hace sentir que podría tenerlo es si alguna mujer joven y guapa está interesada, y él tiene algo de dinero. Él puede pagar su camino. Intenta hacerlo realidad. Y hace cosas, ya sea en línea o en la oficina. Y comienza a darse cuenta de que no se ve como solía verse, y no se siente muy atractiva, y se inscribe y consigue un entrenador personal, y ahora va a volver a hacerlo. Y viven vidas separadas y no tienen nada juntos, y ambos compraron una mentira.

Y solían enseñar una clase de Escuela Dominical, y han estado casados treinta años, y sus hijos ahora son adultos jóvenes que crecieron en ese hogar, y mamá y papá se divorcian, y dicen: "¿Qué diablos? Supongo que esto de Jesús no es cierto". Esa es la realidad. Para algunos de ustedes, esa es su experiencia.

La tercera cosa que debes recordar es que renovar tu mente es sobrenatural. Es una obra del Espíritu. Ya sabes, revisar tarjetas, leer la Biblia, hacer esto, hacer aquello, tengo noticias para ti. El Espíritu de Dios tiene que tomar la Palabra de Dios y hacer algo en ti. Todas estas cosas tienen que ver con una relación de amor de corazón con Él.

Romanos 8 dice: "Porque la mente puesta en la carne es muerte, pero la mente puesta en el Espíritu es vida y paz". Y así, en resumen, permíteme decirte: para mí, para ti, para cada creyente, eres lo que comes. Punto. Eres lo que comes físicamente, y eres lo que comes espiritual e intelectualmente. Dime cuánto tiempo pasas en tu teléfono, cuánto tiempo en videojuegos, cuántas películas ves y los mensajes en esas películas.

¿Qué estás poniendo en tu mente, en contra de cuánta verdad, cuánta Palabra de Dios, cuánta renovación de relaciones, y sabes qué? Es bastante fácil, puedo decirte tu estilo de vida porque eres lo que comes.

Mi pregunta es: ¿cuál es tu dieta? ¿Estás obteniendo lo mejor de Dios? Permíteme darte algunas formas muy prácticas y específicas de renovar tu mente. Para decir "no" al mundo, di "sí" a Dios.

Primero, **escucha la Palabra de Dios.** Romanos 10:17 dice: "Así que la fe viene como resultado de oír el mensaje, y el mensaje que se oye es la palabra de Cristo". Regularmente, debes escuchar la Palabra de Dios. Da a luz a la fe. Una manera de hacerlo es – esta es una idea novedosa para algunos de ustedes – asistir a la iglesia regularmente. Quiero decir, no estoy decepcionado de ti. Durante los primeros tres años fui cristiano, si asistí dos veces al mes, chocaba esos cinco conmigo mismo, diciendo: "¡Muy bien, Chip!" Nunca había hecho eso antes.

Otra es: usa tu tiempo en el automóvil sabiamente. Descarga la Biblia App o escucha algunos podcasts de enseñanza bíblica. La charla deportiva, será la charla deportiva. El lloriqueo y las quejas serán el lloriqueo y las quejas, la música es la música, pero al menos toma parte de tu tiempo en tu auto para escuchar la

Palabra de Dios. Uso mi tiempo en el automóvil para escuchar la Palabra de Dios. Mi formación en seminario no se ha detenido.

Segundo, **lee la Palabra de Dios**. Apocalipsis 1:3 dice: "Dichoso el que lee y dichosos los que escuchan las palabras de este mensaje profético y hacen caso de lo que aquí está escrito, porque el tiempo de su cumplimiento está cerca". Durante los primeros quince años, al menos, que fui cristiano, leí la Biblia de la *Caminata Diaria*. Y ello suministra una estructura, esto es lo que significa, aquí hay una visión general, un resumen, pero profundiza tú mismo. O ve a Internet. Hay muchos planes de lectura de la Biblia. Simplemente ve a la App Store: Biblia.

El tercero es **estudia la Palabra de Dios**. 2 Timoteo 2:15 dice: "Esfuézate por presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse y que interpreta rectamente la palabra de verdad". Dios quiere lo mejor para ti. Estudiar la Palabra de Dios va a requerir más compromiso para profundizarla en nosotros. Hay buenos libros devocionales: tienen dos o tres versículos de la Biblia, y luego el autor que ha estudiado mucho, te cuenta una pequeña historia inspiradora, y te dice algo sobre esos dos o tres pequeños versículos, y dice: "Y ahora esto es lo que podrías hacer", y lees durante unos tres minutos y luego dices: "Oh, Jesús, Jesús, ayúdame. Ayúdame a seguirte realmente. Realmente he renovado mi mente". Y luego pasas 45 minutos en YouTube o examinando Facebook e Instagram o chateando en WhatsApp o Telegram.

Aprendí un método significativo de estudio bíblico de un misionero en Brasil hace unos treinta años. En inglés se llama el método 2PROAPT, y eso es solo un acrónimo. En español es OPLOAOC (Ora, Previsualiza, Lee, Observa, Aplica, Ora, Comparte).

Y lo describiré rápidamente. Eliges un libro del Nuevo Testamento – el Libro de Juan, el Libro de Marcos, uno de los pequeños – y sólo lees un párrafo o tal vez dos. Y la O es para orar. Dios, por favor ayúdame a entender Tu Palabra. La P, es previsualizarla. Léelo rápidamente solo para tener una idea del pasaje. Y luego la L, se lee lentamente. Metódicamente. Observa, lee una vez más y subrayar palabras que son iguales, o pensamientos que tienes. La A, entonces, ¿qué aplicación de este párrafo me está mostrando Dios? Entonces, dándote cuenta de que no tengo el poder para hacerlo, O oras de nuevo. Dios, ¿me ayudarás a – dice ser generoso en este pasaje – así que me ayudarás a ser generoso de alguna manera específicamente hoy? Y luego la C es compartirlo con alguien. Es solo una forma muy simple de estudiar.

Esto es lo que puedo decirte. El pequeño libro devocional puede ser útil, especialmente si recién estás comenzando tu viaje. Pero cuando eres tentado sexualmente, cuando quieres romper con los patrones de hábitos, cuando hay adicciones, cuando hay una crisis en tu matrimonio, cuando tienes un hijo que está pasando por un momento terrible, y estás tratando de aferrarte a Dios, tienes que hacer que Él te hable directamente de Su Palabra porque de ahí es de donde vienen las convicciones. Es genial que esas personas que escribieron esos pequeños devocionales, eso sea lo que creen. Pero, ¿qué crees? ¿Y qué crees bajo presión? Eso nace en un estudio bíblico más profundo.

La siguiente es **memorizar la Palabra de Dios**. Nota que dice en el Salmo 119:9-11, "¿Cómo puede el joven, [o una mujer joven] llevar una vida íntegra? Viviendo conforme a tu palabra. Yo te busco con todo el corazón; no dejes que me desvíe de tus mandamientos. En mi corazón atesoro tus dichos para no pecar

contra ti". No sé si hay mayor retorno en la vida cristiana que memorizar las Escrituras o uno que probablemente esté más descuidado.

Puedo contarles una breve historia. Estaba en la escuela donde había cuatro mujeres por cada hombre, y estaba empezando a crecer en mi fe. Había sido cristiano durante tres años, así que estaba leyendo la Biblia tal vez tres o cuatro mañanas a la semana. Estaba empezando a ir a la iglesia, lo cual era realmente radical para mí, y estaba progresando en varias áreas, pero no en un área en particular.

Mi compañero de cuarto iba a ir a este entrenamiento cristiano de verano donde consiguió un trabajo, y compartía de Cristo, y aprendía una gran cantidad de cosas buenas. Y yo no quería tener parte en nada de eso. Pero antes de que él pudiera ir, tuvo que memorizar sesenta versículos de la Biblia. Se llamaba el Sistema de Memoria Tópica, lanzado por un grupo llamado los Navegantes.

Siempre he sido muy competitivo, además de ser inseguro. Y entonces, él salió de la habitación un día, y pensé, porque él iba a memorizar uno o dos versículos a la semana, y lo tenía planeado para treinta semanas, pensé: "tonto". Así que mi objetivo, en secreto, era memorizar estos versículos antes de que él lo hiciera. Él se va, y literalmente copié los 60 versículos de esas pequeñas tarjetas. De hecho, todavía los tengo.

Tenía un profesor de psicología que tenía unos 99 años que había sido titular durante probablemente cuarenta años porque no podía conseguir un trabajo en ninguna parte. Y así él seguía y seguía, así que puse mi libro de psicología y memoricé un versículo el primer día. Entonces decidí: sesenta días, voy a terminar. Y los iba a tener perfectos porque aquí estaba el objetivo. Iba a decir: "Bob, ¿cómo te va con ese programa de entrenamiento al que vas? ¿Y puedes seguir adelante y enumerar los versículos?" Y yo iba a ir bam, bam, bam, bam, bam, bam, sesenta versos seguidos, así como así. "¡Ja, ja!"

¿No es eso terrible? ¿Memorizar la Palabra de Dios para impresionar a alguien de tu ego y tu orgullo? Para mostrar que Dios puede usar a cualquiera incluso en nuestra locura ... es el día 21, y estoy entrando en la memoria de este versículo de la Biblia. Camino a la vuelta de la esquina, y había una joven estudiante muy hermosa involucrada en el ministerio. Y lo que los hombres te dirán, si son honestos, es que luchamos profundamente con la lujuria, y yo estaba luchando muy profundamente. Las cosas externas estaban cambiando, pero mis ojos iban a todas partes, y mi mente iba a todo tipo de lugares. Y cuando codicias a una chica que no es cristiana, te sientes culpable. Cuando deseas a una chica muy piadosa, te sientes realmente culpable.

Y entonces: "Oh, no, es ella". Así que doy la vuelta a la esquina, empezamos a hablar, y tuvimos una pequeña conversación. Terminamos, y recuerdo haberme alejado. Llegué a unos cuatro pasos... Me di cuenta de que no lujuriaba. No conocía la correlación. No tenía ni idea. No sabía acerca de la renovación de la mente, no sabía cómo cambiar. Todo lo que sabía era que seguir a Jesús era realmente difícil, y mucho de eso no estaba funcionando muy bien para mí. Algunas cosas, sin lugar a dudas, estaban cambiando radicalmente, pero otras cosas - simplemente sentí que estaba atrapado para siempre.

Día 21. Había memorizado 21 versículos, de manera perfecta, y lo que no entendía era la obra sobrenatural. Dios había tomado la Palabra escrita y la había convertido en la Palabra Viva, y cambió mis "deseos" y mis actitudes, y yo, con mis ojos, miré a una hermana en Cristo, y comencé una nueva relación

con las mujeres que cambió completamente mi vida. Cuando llegué a sesenta versos era como una droga. No podía parar. Luego comencé a memorizar capítulos, y luego armé uno de mis propios temas. Y durante los siguientes cinco años, probablemente más que cualquier otra cosa, memoricé la Palabra de Dios.

Y te diré que la forma en que veía el mundo era completamente diferente. Completamente diferente. Y había un nivel de paz y alegría. Recuerdo que tendría una pregunta. Estaría orando, y mientras oraba, Dios traería un versículo a mi mente. Oh, esa es la respuesta. O estaría en una conversación, y no sabría qué decir o qué estaba pasando, y Dios traería un versículo a mi mente. Y de repente, me di cuenta de que tenía la mente de Cristo. La Biblia dice que tenemos la mente de Cristo, pero la mayoría de nosotros no sabemos cuál es Su mente. Pero está en Su Palabra.

Lo último que dice es que necesitas **meditar en la Palabra de Dios**. Mira, esto no es como si hicieras todas estas pequeñas cosas para convertirte en un pequeño robot religioso que vuelve locas a otras personas. Hay algunas personas así. No se trata de la mayor cantidad de versículos. En cambio, es la idea de rumiar. Es una imagen de una vaca y las vacas tienen cuatro estómagos. Si la vaca mastica algo de comida, se la traga, la regurgita, la traga, la regurgita.

Esto es leer la Palabra, y Dios te habla a través de un versículo, y lo escribes en una tarjeta, y lo metes en tu bolsillo, y luego, mientras conduces al trabajo, tratas de ver si puedes recordarlo. Todo nuestro personal memorizó Romanos 12, todo el capítulo. Y entonces estás en un semáforo o estás en el consultorio del médico, y simplemente lo mencionas. Y algo sucede. "Recita siempre el libro de la ley y medita en él de día y de noche; cumple con cuidado todo lo que en él está escrito. Así prosperarás y tendrás éxito".

Terminaré con una pregunta... ¿Por qué, por qué, por qué? ¿Por qué hacer esto? Si has estado escuchando, estás pensando para ti mismo, quieres decir que voy a limitar mis juegos, y limitar mis películas, y limitar mi teléfono y mi tiempo de Internet, y limitar esto y limitar eso y decir "no" a algunas cosas que son solo una parte de mi vida, y comenzar a decir "sí" a la Palabra de Dios, ¿Y hacer algunas cosas que probablemente algunos de ustedes nunca han hecho? ¿Por qué haría eso? Para que puedas obtener lo mejor de Dios. Para que puedas experimentar y saborear lo que Él quiere normalmente para cada persona: Su bien. Significa atractivo, hermoso, atractivo, ricamente satisfactorio, bueno. Bien agradable. Bien agradable a Él, y bien agradable a ti. Perfecto.

Hay una voluntad que está de acuerdo con un diseño específico solo para ti que cuando la cumples, explotas de alegría, vives con paz. ¿Cómo sucede eso? No, no me conformaré a este mundo. Sí, seré transformado por la renovación de mi mente. ¿Te gustaría eso?

Para terminar, aquí hay dos preguntas. ¿A qué cosa sientes que Dios está diciendo que necesitas decir "no"? ¿Qué está pasando por tu mente, o qué relación, o a qué cosa necesitas decir "no"? ¿Qué es lo que aleja tu corazón de Dios? Y simplemente di el primer paso: "no". ¿Y qué cosa de todas – escuchar, leer, estudiar, memorizar, meditar – sientes que Dios querría que dieras un pequeño paso y comenzaras a renovar tu mente?